

## ПЛАН РАБОТЫ

ресурсного центра «Гимназия -территория красивой осанки»

№ п/п	Наименование мероприятий	Ответственный за проведение	Сроки проведения	Планируемый результат	Отметка о выполнении
<b>I. Общие организационные мероприятия</b>					
1	Обследование учащихся в соответствии с разработанным алгоритмом комплексного медико-гигиенического исследования	Медицинские работники территориальной организации здравоохранения	Сентябрь	Выявление приоритетных проблем, индивидуальные заключения и рекомендации	
2	Информация на сайте учреждения образования или в СМИ о работе районного ресурсного центра	Руководитель РЦ, ответственный за сайт гимназии	Постоянно	Повышение информированности всех участников образовательного процесса о работе и результатах РЦ	
3	Создание в УО психологического комфорта путём правильной организации образовательного процесса	Педагоги	В течение года	Минимизация школьной тревожности у учащихся	
<b>II. Основные составляющие мероприятий по обеспечению здоровьесбережения</b>					
4	Подготовка памяток для педагогических работников по основным направлениям первичной профилактики заболеваний ОДА	Медицинский работник	В течение года	Повышение уровня заинтересованности всех участников образовательного процесса в вопросах соблюдения санитарно-гигиенических требований, повышение информированности всех	
5	Обучение педагогов вопросам здоровьесбережения на учебно-методических заседаниях и педагогических советах	Медицинские работники, руководитель РЦ, педагоги	В течение года		
6	Выступление на родительских собраниях с освещением основных вопросов	Медицинские работники,	В течение года		

	сохранения здоровья детей в домашних условиях в период обучения	руководство гимназии, педагоги		участников в вопросах здоровье сбережения	
7	Включение вопросов здоровьесбережения в материалы классных часов	Классные руководители	1 раз в четверть		
8	Организация дней здоровья	Руководство гимназии, руководитель РЦ.	В течение года		
9	Обучение детей навыкам самооценки здоровья (уроки физкультуры, ОБЖ, классные часы)	Медицинские работники, педагоги	В течение года		
<b>III. Мероприятия по обеспечению благоприятных санитарно-гигиенических условий в УО</b>					
10	Обеспечение динамического компонента учащихся – 60 минут в течение дня	Педагоги	Ежедневно	Формирование мотивации в необходимости достаточной двигательной активности, повышение заинтересованности учащихся в увеличении двигательной активности, формирование навыков постоянной потребности в движении	
11	Организация систематических прогулок и игр на свежем воздухе после занятий, в ГПД и в выходные дни	Педагоги, воспитатели, законные представители учащихся	Постоянно		
12	Организация общешкольных танцевально-музыкальных активных перемен (флэш-моб)	Педагоги	Ежедневно		
13	Проведение физкультминуток на уроках для профилактики развития статического напряжения	Педагоги	На каждом уроке		
14	Чередование в расписании предметов с преобладанием статического и динамического компонентов	Руководство гимназии	Постоянно		

15	Оснащение рекреаций оборудованием для обеспечения двигательной активности учащихся	Руководство гимназии			
<b>IV. Мероприятия по профилактике нарушений осанки</b>					
16	Подбор и расстановка мебели учащихся в соответствии с ростом и рациональная организация рабочего места	Педагоги	Сентябрь, январь	Формирование правильной осанки и предупреждение развития заболеваний, укрепление мышечного корсета	
17	Рассаживание учащихся с учётом состояния здоровья: <ul style="list-style-type: none"> <li>Учащихся с нарушением слуха и зрения рассаживают ближе к классной доске, с высоким ростом в первый и третий ряды;</li> <li>Учащихся, часто болеющие ОРВИ, рассаживают в отдалении от наружной стены.</li> </ul>	Педагоги	2 раза в год		
18	Подготовка информации (памятки, информация на сайте и др.) для педагогических работников и учащихся по профилактике нарушений осанки	Медицинский работник	1 раз в год		
19	Оснащение учебных помещений ученическими конторками	Руководство гимназии			
20	Подготовка памятки и размещение её на сайте УО о гигиенических требованиях и правилах использования учебной мебели	Медицинский работник, педагоги, руководство гимназии	Сентябрь		
21	Обучение вопросам правильной посадки учащихся. Контроль рабочей позы учащихся с учётом вида деятельности	Педагоги, законные представители	Постоянно		

22	Обучение родителей на родительском собрании правильной организации рабочего места учащегося в домашних условиях	Медицинский работник, педагоги	1 раз в год		
23	Проведение разъяснительной работы с родителями по вопросам профилактики нарушений осанки у учащихся.	Медицинский работник, педагоги	Ежеквартально		
24	Расположение в учебных помещениях на 1 ступени обучения в доступном для учащихся месте плаката «Сиди правильно»	Педагоги	Август, сентябрь		
25	Оздоровление учащихся и профилактика нарушений ОДА через посещение занятий по плаванию	Руководство гимназии, педагоги, законные представители учащихся	1 раз в неделю в течение года		